



## O que é o DIU?

O Dispositivo intrauterino (DIU) é um pequeno aparelho que mede menos de cinco cm de comprimento (cabe na palma da mão), feito de plástico flexível em forma de "T" e revestido de cobre, portanto, sem hormônios. Deve ser colocado durante a menstruação, mas também pode ser colocado fora do período menstrual desde que exista a certeza que a mulher não esteja grávida.

O dispositivo impede a gravidez porque atua nos espermatozoides diminuindo sua movimentação, dificultando sua penetração nas trompas e alterando o muco do colo do útero.

Para inserir ou para retirar o DIU, a mulher precisa procurar um médico. Isso geralmente é feito no consultório da Unidade Básica de Saúde ou ambulatório.

O DIU não impede a mulher de engravidar no futuro, se ela assim desejar. O DIU é um dos métodos mais eficientes contra uma gravidez não planejada. É mais eficiente que a pílula, pois não depende da lembrança diária para seu uso. Pode permanecer por 10 anos no útero da mulher. Nas mulheres com mais de 45 anos, o DIU pode ficar no útero por 12 a 13 anos.

# INFORMAÇÕES SOBRE O DIU de Cobre

Dispositivo Intrauterino



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE



saudeprefsp

[www.prefeitura.sp.gov.br/saude/](http://www.prefeitura.sp.gov.br/saude/)

# INFORMAÇÕES SOBRE O DIU de Cobre

Dispositivo Intrauterino



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE

## VANTAGENS

- Método seguro: risco de gestação menor de 1%
- É um método reversível (a mulher pode ficar grávida quando retirar o aparelho);
- Não interfere nas relações sexuais;
- Pode ser usado durante a amamentação;
- Pode ser usado por mulheres que ainda não engravidaram;
- Também pode ser utilizado por mulheres que já têm filhos e que desejam espaçar a próxima gravidez;
- Não interfere com outras medicações;
- Pode ser utilizado até a menopausa;
- É possível que seja introduzido na maternidade no pós-aborto e pós-parto imediato.

## DESVANTAGENS

- Pode aumentar um pouco a quantidade e a duração do sangramento menstrual;
- Pode causar um pouco de cólicas no período menstrual

## MITOS E FANTASIAS

- O DIU não é um método abortivo e não causa câncer
- Não aumenta os riscos de infecções vaginais

## CONTRAINDICAÇÕES

As mulheres com os seguintes problemas não devem usar o DIU:

- Sangramento vaginal sem diagnóstico
- Infecção genital no momento da colocação
- Portadoras de doenças que alteram o útero como mioma ou septo uterino

## INDICAÇÕES

- Pode ser usado por ADOLESCENTES, mulheres saudáveis em qualquer idade, com ou sem filhos.
- Fumantes, hipertensas, obesas, diabéticas, com câncer de mama, trombose, com doença cardiovascular (derrame, infarto), dor de cabeça, doenças do fígado, epiléticas que usam anticonvulsivantes.
- No pós-parto, durante a amamentação e após abortamento.

TAXA DE GRAVIDEZ DURANTE O PRIMEIRO ANO DE USO DO MÉTODO ANTICONCEPCIONAL DE USO TÍPICO/HABITUAL

	Número em 1000 mulheres
Implante subdermico	0,05
Vasectomia	0,15
SIU-Levonorgestrel	0,2
Ligadura Tubária	0,5
<b>DIU Tcu 380-A</b> <small>(8 em 1.000 mulheres por ano)</small>	<b>0,8</b>
Injetável acetato de medroxiprogesterona	6,0
<b>Pílula combinada oral</b> <small>(9 em 100 mulheres por ano)</small>	<b>9,0</b>
Anel vaginal	9,0
Condom/preservativo	18,0
Diafragma	12,0
Abstinência periódica	24,0

Fonte: Trussell J, 2011

Fonte: Saúde da Mulher SMS-SP e Planejamento Familiar UNIFESP